

ZASADY DOBRYCH RELACJI DOROSŁY-DZIECKO



1. Możesz nam powiedzieć, jak lubisz, żeby się do Ciebie zwracać.

2. Masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba, która ma z Tobą zajęcia, spotkanie. Jeśli sama zapomni się przedstawić, możesz ją o to zapytać.



3. Masz prawo do tego, żebyśmy cię uważnie wysłuchali.

4. Masz prawo zgłosić, gdy uważasz, że jesteś krzywdzony/krzywdzona przez inne dziecko lub któregokolwiek z dorosłych



- 5.** Jeżeli czegoś nie rozumiesz lub nie wiesz, na czym polega nasza współpraca, a chcesz się tego dowiedzieć – pytaj śmiało! Postaramy się to wyjaśnić.



- 6.** Chcemy szanować Twoje uczucia i potrzeby. Jeżeli czegoś się boisz, odczuwasz ból, jest ci niewygodnie, albo nie podoba Ci się coś w przestrzeni, w której jesteśmy – powiedz nam o tym.



- 7.** Jeżeli potrzebujesz czegoś np. otulenia kocem, większego lub mniejszego światła, poduszki czy przytulenia możesz o tym powiedzieć.

- 8.** Będziemy starali się pytać o Twoje zdanie w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.



- 9.** Będziemy szanować Twoją prywatność.

Pamiętaj!

- 1.** Krzywdzenie dziecka to popełnienie czynu zabronionego na szkodę dziecka przez jakąkolwiek osobę. Może być to przemoc fizyczna, psychiczna, wykorzystywanie seksualne, zaniedbanie, cyberprzemoc.
- 2.** Nikt nie ma prawa naruszać Twojej strefy intymnej, składać Ci intymnych propozycji, dotykać w sposób, który przekracza granicę właściwego zachowania.
- 3.** Nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć, ani nagrywać Twojego wizerunku, jeśli Ty nie chcesz lub czujesz się w tej sytuacji niekomfortowo.
- 4.** Jeżeli wydarzyło się coś, co Cię niepokoi, ktoś Cię skrzywdził, możesz o tym powiedzieć osobie prowadzącej zajęcia lub innej osobie dorosłej. Postaramy się pomóc w taki sposób, abyś był/a bezpieczny/bezpieczna.
- 8.** Możesz też skorzystać z rozmowy ze specjalistami pod numerem telefonu zaufania: **116 111** lub **800 12 12 12**. Tu zachowasz anonimowość.