



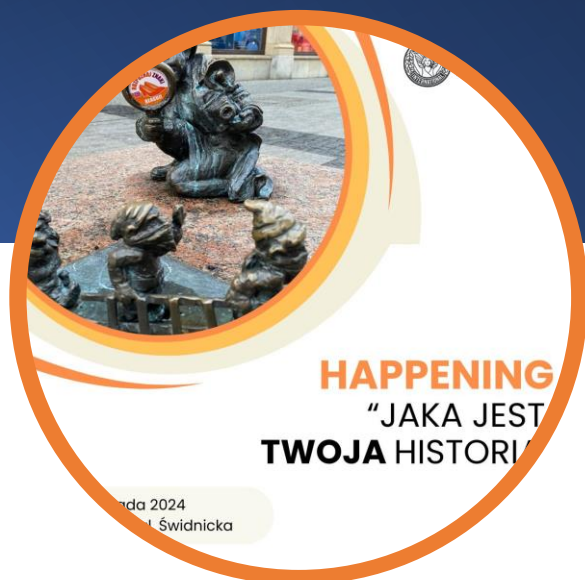
SOROPTYMISTKI
PRZECIWKO PRZEMOCY DOMOWEJ

READ ~~THE~~ SIGNS

Kampania Orange The World 2023

Soroptimist International Klub „Wratislavia”

W 2023 KAMPANIA TO TRZY NOWE DZIAŁANIA:



W 2023 roku nasze cele to:

- włączenie się w globalny głos sprzeciwu wobec przemocy
- „poruszenie” ludzi, do których naszym przekazem jeszcze nie miałyśmy okazji dotrzeć
- budowanie sieci współpracy na rzecz przeciwdziałania przemocy

DZIAŁANIE 1



Soroptimist
International of Poland
Klub „Wratislavia”

HAPPENING “JAKA JEST TWOJA HISTORIA”

25 listopada 2024
WROCLAW, ul. Świdnicka



HAPPENING

Jaka jest Twoja historia?

Wybrałyśmy formę **performance'u**, ponieważ zależało nam na szerokim dotarciu do osób – szczególnie kobiet, które być może doświadczają przemocy, ale sobie tego nie uświadamiają.

Happening stał się bezpieczną przestrzenią, w której ludzie, a szczególnie kobiety doświadczające przemocy, mogli/mogły „dotknąć swojej historii...”.

Jesteśmy małżeństwem od 13 lat.
 Kocham męża bardzo... czasami tylko
 zastanawiam się czy jestem ważna?
 Ważniejsza od psa...?
 — *Znowu kupiłaś sobie dezodorant?*
Czy wyraziłem na to zgodę?
To ja pracuję i mam wiedzieć
na co wydajesz kasę.
I nie myśl sobie, że teraz będą
nowe buty na zimę — wyczerpałaś już swój limit.
Lepszą karmę dla psa miałaś kupić. Moja psina...
Chodź tu — Pan wrócił! Dobry pies...

Przemoc ekonomiczna

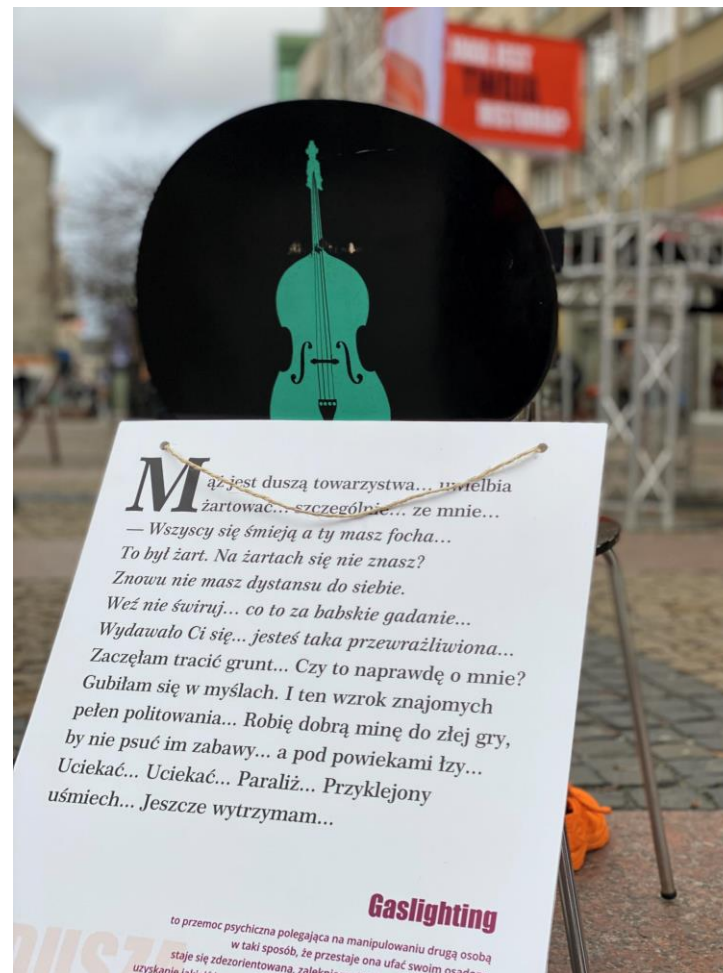
to forma kontroli polegająca na:

- wydziałaniu środków na utrzymanie rodziny,
- wymuszanie próśb o pieniądze na zakupy,
- krytykowanie dokonanych wydatków,
- odbieranie pieniędzy,
- zabranianie podjęcia pracy lub zmuszanie do rezygnacji z niej,
- traktowanie Twoich potrzeb jako gorszych niż potrzeby innych członków rodziny,
- uzależnienie finansowe od sprawcy sprawia, że kobiety dłużej pozostają w krzywdzących związkach lub wracają do krzywdzących partnerów.

Orange The World przeciw przemocy wobec Kobiet | akcja Organizacji Narodów Zjednoczonych i Soroptimist International



Całodobowy telefon zaufania MOPS we Wrocławiu
512 198 939



Mąż jest duszą towarzystwa... uwielbia
 żartować... szczególnie... ze mnie...
 — *Wszyscy się śmieją a ty masz focha...*
To był żart. Na żartach się nie znasz?
Znowu nie masz dystansu do siebie.
Weź nie świruj... co to za babskie gadanie...
Wydawało Ci się... jesteś taka przewrażliwiona...
Zaczęłam tracić grunt... Czy to naprawdę o mnie?
Gubiłam się w myślach. I ten wzrok znajomych
pełen politowania... Robię dobrą minę do złej gry,
by nie psuć im zabawy... a pod powiekami łzy...
Uciekać... Uciekać... Paraliż... Przyklejony
uśmiech... Jeszcze wytrzymam...

Gaslighting

to przemoc psychiczna polegająca na manipulowaniu drugą osobą w taki sposób, że przestaje ona ufać swoim ośdom, staje się dezorientowana, załknięta. Niekiedy celem może być uzyskanie jakiejś korzyści, np. lepszej pozycji społecznej lub zawodowej. Jeśli manipulacja jest stosowana stale i metodycznie, może doprowadzić do kwestionowania swojego zdrowia psychicznego. W ten sposób manipulator przejmuje całkowitą kontrolę. Formy to: dyskredytowanie, kłamstwa, minimalizowanie emocji, zaprzeczanie, uderzanie w czułe punkty, izolowanie.

Orange The World przeciw przemocy wobec Kobiet | akcja Organizacji Narodów Zjednoczonych i Soroptimist International



Całodobowy telefon zaufania MOPS we Wrocławiu
512 198 939



Nazwałyśmy jakiego rodzaju przemocy
 doświadczyły osoby opisane w naszych historiach.

Kampanię wzmocniłyśmy
dwoma symbolami



- **KRZESŁO** kierujące uwagę na miejsce, w którym najczęściej doświadczana jest przemoc;
- **BUT** jako sygnał do ucieczki, ale i możliwego wyboru, świadomej zmiany.



Kolekcję krzesel udostępniła Fabryka Sensu oraz Kwiaty Kawy i Inne

Historie i symbole przyciągnęły uwagę niezliczonej liczby czytających przechodniów.

Specjalistki i wolontariuszki przeprowadziły ponad 200 rozmów.

Nie każda osoba miała gotowość i chęć na rozmowę.

Wielu przechodniów zabierało jednak dostępne materiały na temat przemocy i możliwości uzyskania wsparcia.

Wrocław miasto spotkań



Wiedz że:

Nieudany związek to nie powód do wstydu.

Masz prawo wycofać się ze złego związku/relacji.

Każdy może dokonać złego wyboru. Nie ma się czego wstydzić.

<https://www.wroclaw.pl/bez-przemocy/gdzie-szukac-pomocy>



DZIAŁANIE 2



Soroptimist
International of Poland
Klub „Wratislavia”



WEBINAR “MIKROPRZEMOC”

29 listopada 2024
on-line



MIKROPRZEMOC

Czy jest o czym rozmawiać?

Tytułem wprowadzenia

Uciskając jabłko przez chwilę naruszamy jego strukturę. To będzie miało wpływ na procesy, które zaczną się dziać pod skórką, nawet kiedy nasze uciskanie skończymy. To co się wydarza w owocu jest już poza naszym bezpośrednim wpływem. Ale dzieje się.

Podobnie w życiu małe zdarzenia których doświadczamy, mogą w znaczący sposób wpływać na nasz dobrostan, a w nakładających się sytuacjach i powtarzających się sekwencjach prowadzić do poważnych konsekwencji, w tym nawet traumy.



Anetta



Joanna Piotrowska



Martyna Stec



Prowadząca webinar: dr Anetta Pereświat-Sołtan, członkini SI Klub Wratislavia oraz właścicielka Poradni psychologicznych ERA PSYCHE

Rozmówczynie:

- Katarzyna Chudziak, licealistka, Wrocławianka Roku 2023
- Joanna Piotrowska, prezeska Fundacji Feminoteka
- Wiola Samborska, Przewodnicząca Rady Fundacji na Rzecz Równości
- Martyna Stec, psycholożka, mediatorka

Głos podsumowujący dyskusję podjęła: prof. UDSW dr hab. Alicja Senejko, psycholog rozwoju i osobowości. Kierownik Zakładu Psychologii Rozwoju Instytutu Psychologii Uniwersytetu DSW.

Link do webinaru:

<https://www.facebook.com/siwratislavia/videos/1073076777049712/>

DZIAŁANIE 3



Soroptimist
International of Poland
Klub „Wratislavia”

SZKOLENIE “PRZEMOC – JAK REAGOWAĆ?”

16 listopada 2024
WROCŁAW



Szkolenie: PRZEMOC. Jak reagować!

Skierowane było do członkiń i kandydatek obu Klubów Soroptimist International we Wrocławiu.

Poprowadziła je liderka Antyprzemocowej Sieci Kobiet, prezeska Fundacji Feminoteka: **Joanna Piotrowska**.

SZKOLENIE

Przemoc. Jak reagować?

Szkolenie umożliwiło nam:

- Wzmocnienie wiedzy na temat przemocy, w tym szczególnie przemocy seksualnej wobec kobiet oraz możliwych, bezpiecznych dla obu stron, sposobach reakcji w sytuacjach pomocowych;
- Wypracowanie bezpiecznych postaw oraz komunikacji.



JAK MOGĘ POMÓC?

CO CHCESZ ZROBIĆ?

CO MOGĘ ZROBIĆ?

TO NIE TWOJA WINA

EKSPERTKI & WSPÓŁPRACA





Współpraca, którą w ramach kampanii stworzył nasz Klub miała na celu, obok działań świadomościowych, zapewnienie **wspomagania**. A to jest, jak podkreślała H. Radlińska, działanie w kierunku uruchomienia lub usprawnienia, wzmocnienie sił istniejących w człowieku. Ta forma interakcji (człowieka z człowiekiem, człowieka z ludźmi czy też ludzi z ludźmi) realizowana była przez specjalistki z organizacji pozarządowych, poradni oraz instytucji miejskich.

- **W programie wzięły udział przedstawicielki organizacji wspierających i partnerskich, w tym:**
 - Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Wrocławiu;
 - Zespołu Interdyscyplinarnego we Wrocławiu;
 - Fundacji na Rzecz Równości;
 - Fundacji Centrum Praw Kobiet we Wrocławiu;
 - Stowarzyszenia Pomocy AKSON;
 - Poradni Psychologicznych ERA PSYCHE
dr Anetta Pereświat-Sołtan;
- **Akcja uzyskała Patronaty:**
 - Prezydenta Wrocławia;
 - Biura Łącznikowego Wolnego Państwa Saksonia we Wrocławiu;oraz
- **Matronat:** Wrocławskiej Rady Kobiet.



KAMPANIA W SOCIAL MEDIACH KLUBU WRATISLAVIA



ŚWIAT BEZ
PRZEMOCY
jest naszym
celem!

Przemoc w Polsce to nadal jedno z największych społeczno-ekonomicznych zjawisk, które wyłania się w publicznym dyskursie jako problem, jednak kulturowo nadal owiane jest zasłoną, wstydem, przez który nie zawsze osoby doświadczające przemocy mają świadomość czym jest spotykająca je sytuacja oraz jak sobie z nią poradzić.

Badania naukowców z McGill University i Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że **co czwarta kobieta na świecie doświadcza przemocy ze strony partnera, zanim ukończy 50. rok życia**. Pomimo że wyniki badań i statystyki są zatrważające, to naukowcy i analitycy uważają, że liczby te są w rzeczywistości znacznie wyższe.

Trzeba też podkreślić, iż **osoba będąca w „wirze przemocy” może mieć pewne trudności w identyfikowaniu tych negatywnych skutków**, ponieważ wówczas silnie na nią działają mechanizmy obronne, takie jak choćby: zaprzeczanie, minimalizacja, racjonalizacja, które skutecznie odwodzą ją od dostrzeżenia destrukcji.